

AANPASBAAR WONEN? LEVENSLANG WONEN? WAAR MOET IK OP LETTEN?

Heb je (ver)bouwplannen? Hou dan niet enkel rekening met je huidige situatie, maar denk ook al aan later. Zorg dat je woning kan meegroeien met je levensfase: met of zonder kinderen, mobiel of minder mobiel, ...

Geraakt een kinderwagen of rolstoel gemakkelijk naar binnen? Is een kamer op te splitsen of omvormbaar naar een andere behoefte? Ben je minder mobiel, maar blijf je graag in je woning wonen? Je kan misschien een traplift of andere hulpmiddelen installeren of hoogteverschillen wegwerken.

Pak het nu slim aan: flexibel en aanpasbaar. Een woning die je gemakkelijk kan aanpassen, bespaart je later kosten én zorgt ervoor dat je huis meer waard is.

Onderstaande controlelijst biedt een overzicht van aandachtspunten voor een meegroeiwoning.

Meer informatie of gratis advies? Contacteer de Woonwinkel.

☎ 015 28 60 29

✉ els.cousin@igemo.be

✓	CONTROLELIJST AANPASBAAR WONEN
Omgeving	
	Dichtstbijzijnde openbaar vervoer?
	Dichtstbijzijnde kinderopvang, school, bakker, buurtwinkel, postpunt, dokter, apotheker, ...?
	Extra: oriëntatie woning → in functie van lichtinval, zonnewarmte, duurzaamheid
Toegang & buiten	
	Max. 2 cm niveauverschil en/of plaats voor hellend vlak bij niveauverschil (5 à 7 cm hoogteverschil per lopende meter)
	Voordeur van min. 1 m breed (vrije doorgang)
	Brievenbus goed bereikbaar om te ledigen (op +/- 90 cm hoogte)
	Voldoende verlichting buiten, in hal en overloop (schemerschakelaar of bewegingssensor = gemakkelijk)
	Slot boven deurklink (betere lichtinval op het slot)
	Geen losliggende mat (of mat voorzien van antislip)
	Verhard en verlicht tuinpad van 1,20 m breed
Algemeen	
	Alle woonfuncties op 1 niveau of: - Mogelijkheid woonfuncties op 1 niveau + wachtleidingen sanitair (multifunctionele ruimtes) - Geen niveauverschil (trede of trap) in de frequente looproutes (tussen slaapkamer en badkamer, tussen keuken en woonkamer en tussen woonkamer en toilet) - Mogelijkheid traplift / hellend vlak bij niveauverschillen
	Mogelijkheid om woning op te delen in 2 woonegelegenheden (bijvoorbeeld voor zorgwoning, kangoeroewoning) eventueel met eigen toegang
	Gangen min. 1 m breed
	Zo weinig mogelijk dragende binnenmuren, maar flexibele muren voor aanpasbare ruimtes
	Wachtleidingen elektriciteit (domotica, installatie videofoon, automatische rolluiken en deuren)
	Elektriciteitskast groter dan nodig om uitbreidingen toe te laten
	Een toilet per (gebruikte) verdieping
Schrijnwerk	
	Binnendeuren van min. 93 cm breed (vrije doorgang)
	Verzonken profielen van schuifdeuren en -ramen

Woonkamer	
	Circulatieruimte: min. 90 cm doorgangruimte tussen meubels
Keuken	
	Hoogte van werkvlak aangepast aan de grootte van gebruikers (ergonomische werkhoogte)
	Vooraf ladekasten
	Voldoende stopcontacten (op werkhoogte: tussen 90 en 120 cm)
	Eéngreepsmengkraan
	Oven, microgolf, afwasmachine, koelkast ... op gebruikshoogte
Berging	
	Wasmachine (en droogkast) op een stevige sokkel van ongeveer 40 cm hoog
	Zorg voor voldoende en stevige rekken. Voorkom losliggende spullen.
Trap (zowel naar bovenverdieping als naar kelder)	
	Best recht (tussenbordes indien nodig, geen draaitrap of treden met hoeken)
	Min. 90 cm breed
	Treden afgeschuind of treden zonder neus
	Hoogte \pm 18cm (optrede), breedte \pm 23 cm (aantrede)
	Antislip op treden, geen losliggende traploper (vast tapijt werkt antislip)
	Trapleuning lang genoeg (40 cm voorbij de trap)
	(Ruimte voor) bijkomende trapleuning voor kinderen/ kleine personen (eventueel aan de andere zijde)
	Lichtschakelaar boven- en onderaan de trap
	Brede trap voor later eventueel traplift / plateaulift (hoeken maakt dit moeilijker, duurder) of
	Plaatsing lift mogelijk (ruimte en uitsparing in welfsels al voorzien in tussenverdieping)
Badkamer	
	Antislip vloerafwerking
	Toilet niet te laag (46 cm zithoogte is voor de gemiddelde persoon gemakkelijker om recht te komen)
	Extra ruimte voor hulp bij toilet of kinderpotje
	Eéngreepsmengkraan voor wastafel
	Thermostatische kraan voor bad/douche
	Ruimte om stoel te zetten in badkamer voor aan- en uitkleden
	Drempelloze douche aanwezig of installeerbaar zonder breekwerken uit te voeren
	Ruimte + stevige muur voorzien voor handgrepen / douchestoel
Slaapkamer (2-persoons)	
	Voldoende circulatieruimte (min 90 cm + draaicirkel van 150 cm in hoeken) langs 3 zijden van het bed
	Voldoende stopcontacten + eventueel lichtschakelaar naast bed (voor lamp, elektrische lattenbodem...)
	Lichtschakelaar vlot bereikbaar
Garage of carport	
	3,30 m breed in plaats van 3 m
	Elektrisch bediende garagepoort

